



Praktische info voetbalstage 17, 18 en 19 april 2019

Eindelijk voetbalstage. Heel veel voetballen met je vrienden.
Wie wil dat nu niet? Drie dagen lang leren jullie alles
van en over voetbal.

Wij hebben volgende trainingen voorzien: verfijning van de
basistechnieken, combinatievormen, verbetering van de
basisfysiek, parcourstraining, ...

Deze stage wordt een onvergetelijke ervaring!



Dagindeling:

Maandag, dinsdag en woensdag.

- 9u00 - 10u30: voetbaltraining 1
- 10-uurtje
- 10u45 - 12u00: voetbaltraining 2 of omnisport 1
- 12u00 - 13u00: middageten
- 13u00 - 14u30: voetbaltraining 3
- 3-uurtje
- 14u45 - 16u00: voetbaltraining 4 of omnisport 2

Adres:

Voetbalterrein Eendracht Mazenzele Opwijk, Klarstraat 138 te 1745 Opwijk

Weetjes:

- Er is opvang voorzien van 8u00 tot 9u00 en van 16u00 tot 17u00.
- Iedere deelnemer krijgt tijdens de stage een 10-uurtje (koek) en een 3-uurtje (stuk fruit).
- Lunchpakket meebrengen voor diegene die blijven eten (behalve op vrijdag want dan zorgen wij voor een verrassingsmaaltijd). Drank kan je vrijblijvend bij ons verkrijgen. Water is gratis.
- Benodigdheden: **bal**, sportkledij, reserve kledij, sportschoenen, regenkledij en eventueel lunchpakket. Er is de mogelijkheid om zich te douchen.
- De deelnemers zijn verzekerd voor alle eventuele ongevallen ten gevolge van deelname aan activiteiten die op het programma voorkomen, evenals voor ongevallen op de weg van en naar de plaats van de activiteiten. Schade veroorzaakt aan kledij, brillen, horloge, ... is niet gedekt door de verzekering. Verlies of diefstal van voorwerpen is evenmin verzekerd.

Contactgegevens:

- Kobe Bogaert (TVJO Eendracht Mazenzele Opwijk)
☎ 0479/34 95 38
- Kurt Struelens (AVJO Eendracht Mazenzele Opwijk)
☎ 0496/120993